

Vegane Waffeln



Nährwerte

257
kcal

10g
Fett

13g
Protein

9g
KH

Zubereitung

1. Alle Zutaten in einer Schüssel vermengen.
Waffeleisen leicht einfetten und ca. 6 Waffeln herausbacken.
Nach Wahl dekorieren und genießen

Zutaten

- 150 g fitmeals Mandelmehl
- 150 g Dinkelmehl
- 450 ml Mandelmilch
- 2 TL Backpulver
- 2 EL Sonnenblumenöl
- 4 EL fitmeals Whey nach Wahl
- 2 EL fitmeals Kokosblütenzucker
- 3 EL Apfelmus